《婦人規》論治妊娠惡阻及方藥分析

Discussion on the treatment of pernicious vomiting in *Fu Ren Gui* and analysis of its prescriptions

陳詩雅　*CHAN Sze-Nga*

（香港中文大學中醫學院）

[摘要]　目的　探析《景岳全書·婦人規》論治妊娠惡阻的方法及方藥分析。　**方法**　本文對《婦人規·胎孕類·惡阻》的14首方劑的方藥分析，總結張景岳論治惡阻的特點。　**結果**　張景岳認為惡阻總病機為「胃虛氣滯」，總治法為「補胃降氣化痰」。　**結論**　張景岳從胃的特性調治妊娠惡阻，對臨床用藥具指導意義。

[關鍵詞]　婦人規；惡阻；方藥

妊娠早期出現噁心嘔吐，甚至食入即吐者，稱為「惡阻」。有關妊娠嘔吐的記載，最早見於《金匱要略·婦人妊娠病脈證並治》：「其人渴，不能食，無寒熱，名妊娠，桂枝湯主之。」又提出：「妊娠嘔吐不止，乾薑人參半夏丸主之。」隋·《諸病源候論·惡阻候》首次提出「惡阻」病名。《中醫婦科學》歸納出惡阻的病機為：受孕後，血聚胞宮以養胎，沖氣上逆，胃失和降。歷代醫家多從脾胃、肝論治。

《景岳全書·婦人規》為明·張景岳撰寫的婦科著作，論述婦科疾病的診治法則。關於惡阻，張景岳認為多為胃虛氣滯：「凡惡阻多由胃虛氣滯，然亦有素本不虛，而忽受胎妊，則沖任上壅，氣不下行，故為嘔逆等證。」並根據患者證候提出相應方藥，分別為：

1. 中脘多痰。用二陳加枳殼或半夏茯苓湯。
2. 飲食停滯作脹。用小和中飲加減。
3. 氣逆作脹。用半夏茯苓湯加枳殼、蘇梗、香附。
4. 脾胃氣虛。用五味異功散、六君子湯、人參橘皮湯。
5. 胃虛兼寒多嘔。用六味異功煎。
6. 肝腎陽虛。用理陰煎。

本文通過對《婦人規·胎孕類·惡阻》的方藥歸納，統計出共有14首治療妊娠惡阻的方劑：半夏茯苓湯，半夏茯苓湯加枳殼、蘇梗、香附，人參橘皮湯，二陳加枳殼，小和中飲加減，五味異功散，六君子湯，六味異功煎，溫胃散/飲，理陰煎，四味白朮散，茯苓丸，竹茹湯，烏附丸。

過對14首方劑的藥物統計，結果發現總共使用了29種藥物，按使用頻率排列，藥物依次為：

表1　《婦人規》惡阻方劑藥物使用頻次3次或以上的藥物統計

藥物	頻次	藥類
甘草	11	補氣藥
橘皮	10	理氣藥
人參	9	補氣藥
茯苓	8	祛濕藥
白朮	7	補氣藥
半夏	5	化痰藥
生薑	5	解表藥
乾薑	4	溫裏藥
枳殼	3	理氣藥

從表1可見，使用頻率3次或以上的藥物依次為：甘草（11次），橘皮（10次），人參（9次），茯苓（8次），白朮（7次），半夏及生薑（各5次），乾薑（4次），枳殼（3次）。

香港中醫學會 版權所有 Copyright HKIOM All Rights Reserved

表2　《婦人規》　惡阻方劑藥類使用頻次統計

藥類	頻次
補益藥	33
理氣藥	20
祛濕藥	10
化痰藥	8
溫裏藥	8
解表藥	6
清熱藥	1
消食藥	1

從表2可見，以上藥物按《中藥學》教材分類，補益藥使用頻次最高，共33次，當中以補氣藥為主，佔29次，使用頻次最高的3味補氣藥為：甘草（11次）、人參（9次）、白朮（7次）。使用頻次第二位的藥類是理氣藥，共20次，使用頻次最高的3味理氣藥為：橘皮（10次）、枳殼（3次）、香附（2次）。使用頻次第三位的藥類是祛濕藥，為10次，分別是茯苓（8次）、扁豆（2次）。其餘藥類依次為化痰藥及溫裏藥、解表藥、清熱藥及消食藥。

使用頻次最高的3味補氣藥為：甘草、人參、白朮，均能補益脾胃之氣，為治療脾胃氣虛證的常用藥物。由此可見，張景岳治療惡阻十分重視補益脾胃的方法，認為惡阻的本質多為脾胃虛弱。而甘草除了有益氣補中的作用，更能調和諸藥，因此成為使用頻率最高的藥物。

其次的藥類為理氣藥，使用頻次最高的3味：橘皮、枳殼、香附，前二藥長於行脾胃之氣，當中以橘皮的使用頻次最高。《本草綱目》認為橘皮可以「療嘔噦反胃嘈雜，時吐清水」。橘皮除了有行氣的作用，更有和中止嘔之功，而枳殼則能行氣消積。兩藥皆能降胃氣，治療胃失和降而見之嘔吐。至於香附，有疏肝理氣，調經止痛之功，多用於婦科疾病所見之肝氣不舒之證，惡阻的基本病機為沖氣上逆，胃失和降，屬氣機上逆之病變，香附調暢氣機，使氣逆得治。

其他用藥頻次較高（3次或以上）的藥物有（見表1）：茯苓、半夏、生薑、乾薑。四藥均入脾經，當中茯苓健脾滲濕，半夏燥濕化痰，生薑溫中止嘔，乾薑溫中散寒化飲。由於張景岳認為惡阻的本質是脾胃虛弱，脾虛運化水濕無力則痰濕內生，而臨床往往可見惡阻患者多有痰濕之象，茯苓既健脾又滲濕，而半夏化痰之餘，亦有和胃降逆之功，半夏及生薑更是止嘔良藥，兩藥合用即為小半夏湯，胃寒或胃熱嘔吐均可使用，這些藥物確實為治療惡阻之良藥。

從表1可見，使用頻次最高的7味藥：甘草、橘皮、人參、茯苓、白朮、半夏、生薑，為六君子湯的組成藥物。六君子湯的功效是益氣健脾，燥濕化痰，主治脾胃氣虛兼痰濕證。《婦人規·胎孕類·惡阻》說：「凡惡阻多由胃虛氣滯」，張景岳認為惡阻的基本病機是胃虛氣滯，六君子湯既補益脾胃，又行氣化滯，對於妊娠惡阻有良好療效。

通過對《婦人規》惡阻方劑的方藥分析，可見張景岳以補益胃氣，降氣化痰作為主要治療方法，以補氣為主，輔以降氣化痰。孕後氣血聚於沖任、胞宮以養胎，沖脈氣盛，若胃氣素虛，沖氣上逆犯胃，胃失和降則發惡阻，因此，張景岳所說之「胃虛氣滯」，確實是妊娠惡阻的關鍵病機，治療當以補胃降氣化痰為主。

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

參考文獻

[1]　張介賓.《景岳全書》. 第1版. 北京：人民衛生出版社, 2010：858.

[2]　雷載權.《中藥學》. 第1版. 上海：上海科學技術出版社, 2001：目錄1-8.

[3]　張玉珍.《中醫婦科學》. 第1版. 北京：中國中醫藥出版社, 2004：194-197

（編委：董爽審校2015.07.02）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved